



Sponsored by



INTEGRATING BODY-MIND POTENTIAL for business





IBP for Business

Nel mondo aziendale in genere la nostra parte emozionale-corporea è trascurata. **Integrating Body-mind Potential** è un metodo unico che offre risultati concreti in termini di benessere lavorativo e di risultati professionali.

L'approccio comune ci porta a credere che avere obiettivi razionali e strategie per raggiungerli, ci porti ai risultati che desideriamo nella nostra attività lavorativa. Basta osservare la realtà per capire che non è così; spesso non usiamo le risorse che sappiamo di possedere; in alcuni casi non troviamo la motivazione e l'energia necessaria; a volte qualcosa dentro di noi di non ben conosciuto sembra lavorare in direzione contraria alla via che ci sembra più razionale.

Alcune persone, ad esempio tendono a riempire il proprio tempo, caricandosi di responsabilità come se non potessero delegarle a nessuno. Siamo sempre bombardati da urgenze ed emergenze e abbiamo la netta sensazione che le gratificazioni non ripaghino mai gli sforzi fatti.

A volte è il Corpo che comincia a segnalare la presenza di schemi inconsci: affaticamento, tensioni al collo e alla schiena, pressione alta, disturbi allo stomaco e all'intestino, che non sappiamo esattamente a cosa imputare.

Ognuno di noi adotta **schemi inconsci** in tutto ciò che fa, perciò anche nel modo in cui conduce il proprio Business. E' per questo che integrare Mente e Corpo porta risultati concreti – spesso molto più grandi di quelli che si ottengono agendo sulle strategie coscienti.

Questo programma ti porterà a scoprire ed attivare incredibili risorse in te e nei tuoi collaboratori, ad affrontare gli impegni giornalieri con più **energia, lucidità e leggerezza** e ad aumentare il tuo **benessere lavorativo**.

Sponsored by



IBP Professional Training Institute for Italy



Il Metodo IBP for Business

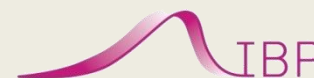
L'**Integrating Body-mind Potential** è un metodo specifico per il mondo del business derivato dagli studi pionieristici di J.L. Rosenberg portati in Italia in esclusiva dall'Istituto IBP Italy. Il metodo ideato da Rosenberg punta a **integrare** le risorse della mente nel corpo al fine di generare uno stato di **profonda connessione con Sé**, di **benessere duraturo**, di naturale **fluire** delle cose

L'**IBP** trova radicamento e conferma nelle più recenti conquiste delle neuroscienze ed è costituito da un insieme di tecniche uniscono in modo unico la mente e il corpo. Questo significa poter gestire al meglio le proprie emozioni durante la presa di decisioni, le negoziazioni, i processi di delega, aumentando in modo significativo la qualità delle relazioni e i risultati conseguiti.

A differenza degli approcci mentali e motivazionali, l'utilizzo del corpo permette da una parte di individuare gli autoinganni personali dei quali spesso siamo inconsapevoli e dall'altra di integrare le risorse a livello profondo.

A differenza degli approcci puramente somatici, l'**IBP** consente di portare le nuove risorse che emergono dal corpo, negli schemi mentali con cui viviamo la vita di tutti i giorni, compreso il nostro lavoro, e quindi di poterli riprodurre consapevolmente.

Sponsored by



IBP Professional Training Institute for Italy



Programma

Primo giorno

Aumentare la propria vitalità
Riconoscere gli schemi limitanti
Lo scenario primario,
Gli stili caratteriali al lavoro
L'Agency al lavoro
Prendersi cura della propria parte
emotiva
Lo spazio personale

Secondo giorno

Tecniche corporee per la gestione
del'energia
Muri, terre di nessuno e confini sani
Allineare mente e corpo
Allearsi col proprio vero Sé nel
Decision Making
Il nuovo scenario del tuo Business
Coltivare il benessere